

# あなただけのオリジナル教科書作成します！

こんにちは。

航也です。

今回、オリジナル教科書に興味を持って頂きありがとうございます。

この記事をご覧になっているということは、

「スポーツ経営学を学びたいのに、自分の学部が理学療法だから学ぶ事ができない」と思っている。学生さん。

「自己肯定感を強めたいのに、就活のことで頭がいっぱいになってできない」と思っている。就活生の方。

「インテリアデザインの仕事がしたいのに、メガソーラーの図面作成ばかりで仕事が楽しくない」と思っている。社会人の方。

↑本当はやりたいことがあるのに、諦めているorできないと思っっている方だと思います。

この記事を読み終わった後には、本当にやりたいことをする為には「何」が必要で「どうやって」やるのか「今すぐ何をすればいいのか」がわかる内容になっています。

だから、現状維持をしたい人はこの先読まないでください。

間違いなく、今から話す事を実践している人or惰性で現状を生活している人だからです。

## なんで断言できるの？

と疑問に思った方が居ると思います。

なぜなら、過去の自分が「**惰性で現状を生活している人**」だったからです。

過去の自分は・・・

- ・友達に誘われるまま「パチンコ」などのギャンブルに**お金を浪費**した後に、負けた時は誘ってきた**友達が悪い**と思っていた。
- ・お金に対しても**惰性**で考えていたので、生活水準を自分で上げているのに、会社に対して「**給料が少ない**」などの**愚痴**を言っていた。
- ・「仕事」「育児」「家事」が忙しくて趣味の「サッカー」ができないと、周りに**悲劇のヒロイン**ぶっていた。

というように「**惰性で現状を生活している人**」は自分以外の周りが悪いという考えだからです。

周りが悪いと考えている人は、この先を読んでも無駄です。

そのまま、現状維持をして自分の思うように生きてください。

そんなことは思っていないor現状思っているけどこれから自分を変えたい人だけ、この先を読み進めてください。

少し脅かしてしまいましたが、自分も貴重な「時間」を使って1人1人に対して本気で「オリジナル教科書」を作成します。これから、本気で向上したいと思ってる人だけに「オリジナル教科書」を届けたい為、少々きつい事を言っしまいました。お許しください。

この先を読み進めた私がどのようになったかという・・・

- ・「自己投資」をして**未来の自分へ欲求を満たす為にお金を使う**。
- ・給料が安少ないと嘆くのではなく、**自ら稼ぐ手法**を考え始める。
- ・どうすれば目標達成できるか、考え→実行→反省→実行のループを**継続**できるようになる。

というように全て**自分次第**で無限の可能性があるという考えになります。

ここまで読んでくれたあなたは現状から変わりたいと本気で思っている人だと思うので、本当にやりたい事をする為には「何」が必要か話していきます。

## 本当にやりたい事をする為には「人生向上」が必要です。

本当にやりたい事を諦めているorできないと思っているのは人生向上ができていない事が原因です。

一般的に人生向上ってビジネス本とかにある「自己啓発」の類で自分は苦手だな〜って思うかもしれません。例えば、他人と仲良くしましょう！協調性！コミュニケーション！PDCA！みたいな。（あまり詳しくないので、すみません）

僕が言う人生向上はちょっと違って・・・

**人生向上とは「自分の思い通りに人生を進めていく力」と定義します。**

「自分の思い通りに人生を進めていく力」を高めれば最高のスキルだと思います。

例えば自分の体験談だと

学生時代に将来なりたい仕事「バイクのサーキット場で専属ライダーのメカニックになりたい」と本当にやりたい事が決まった時の事。

- ・300人居る学校でバイクメーカーの求人募集を勝ち取る為成績をTOP10になるように勉強した
- ・入社後、希望の「メカニック」ではなく、一日数千本のネジを締めるだけの工場勤務でも腐らず、異動希望を上司に訴え続けた
- ・異動する為には成果を出せ！と上司に言われ、作業効率を10%上げる成果を出した。

その結果、今、「バイクのサーキット場で専属ライダーのメカニック」をやっています。

学生時代から5年間、目標からブレずにやり遂げる事ができたのは、間違いなく日々自分が「**人生向上**」ができていたからです。

人生向上をして僕ができたこと

- ・学校で求人募集が1人でも諦めず勉強ができた。
- ・入社後の配属先が違っても諦めず異動希望を出し続ける事ができた。
- ・成果を出せ！というプレッシャーがあっても、諦めず成果を上げることができた。

最高のスキル「人生向上」を今回の企画では、「あなたオリジナル」&「無料」で作成します。

## じゃあ、どうやって「人生向上」していくのか？

その説明をしていきます。

全体像としては

自分が**本当にやりたい事**は何なのか考える

↓

それを**妨げている事**は何なのか考える

↓

妨げている事に対して「**コントロールできる事**」と「**コントロールできない事に**」分ける。

↓

「**コントロールできる事**」に対して100%自分が努力をする。

↓

それでもうまくいかなかったら、「**オリジナル教科書**」を申し込む！（全力で僕と一緒に考えます！）

それぞれの項目を**6個のSTEP**に分けて説明しますね。

## STEP1

### 自分が本当にやりたい事は何なのか考える

紙とペンを用意して30分間、自分が本当にやりたいと思うことを書き出す。

何個でも良いです。書き出せるだけ書いてください。

例

お金持ちになりたい。好きな異性と付き合いたい。好きな事を仕事にしたい。・・・のように思いつく限り書き出してください。

この時、**スマホの通知をOFF、キッチンタイマーを30分設定して、静かな空間で行う事をお勧めします。**

なぜなら、途中で邪魔が入ると**本当にやりたい事を自分が今できるレベルまで下げる可能性があるから**です。

## STEP2

### 書き出した本当にやりたい事の中から、15分間でこれができたら「人生が最高になる」と思ったことを一つ決めてください

一回きりの自分だけの人生でこれができたら「**最高**」と自分の心が動くものにしてください。

例えば自分は何にしたのかというと、

「**家族からお金の不安を取り除く**」

です。現在もこの「**できたら人生最高！本当にやりたい事**」の為に日々、向上しています。

## STEP3

### それを妨げている事は何なのか考える

STEP1のように紙とペンを用意して30分間、書き出してください。

スマホの通知OFF、キッチンタイマーをセット、静かな空間を忘れずに！

例えば

会社の収入が少ない、仕事を頑張っても学歴重視の会社の制度、給料以外の稼ぐ方法を知らない、無駄使いが多い・・・etc

## STEP4

### 妨げている事に対して「コントロールできる事」と「コントロールできない事に」分ける

例えば

会社の収入が少ない、仕事を頑張っても学歴重視の会社の制度は「**コントロールできない事**」になります。

労働組合とか人事に駆け込むとか手法はあるかもしれませんが、現実的ではないです。

給料以外の稼ぐ方法を知らない、無駄使いが多いは「**コントロールできる事**」になります。

稼ぐ方法はこれからいくらでも習得すればいい。

無駄使いは家計簿をつけるなどいくらでもやることは、あります。

## STEP5

「コントロールできる事」に対して100%自分が努力をする

例えば

稼ぐ方法をネットで探してメンターを見つけてコンサルを受ける。

家計簿をつけて自分の使用しているお金を「1円」単位で把握して無駄使いを限界まで減らす。

## STEP6

STEP1~5まで実践して、うまくいかなかったら今回の「オリジナル教科書」を申し込む!

というか、STEPとか自分でやるのがめんどくさいって人はいきなりSTEP6の方がお勧めです!

数個の質問に答えてもらうだけで、STEP1~5のあなたオリジナルの内容を作成します!

「オリジナル教科書」を作成したい人は、

<https://line.me/R/ti/p/%40sah3927q>登録後に「オリジナル教科書希望」とご連絡ください。

# まとめ

この記事をご覧になっているということは、「本当はやりたいことがあるのに、諦めているorできないと思っている」人です。

本当にやりたい事をする為には「人生向上」が必要。

人生向上とは「自分の思い通りに人生を進めていく力」とオリジナル教科書では定義します。

どうやって「人生向上」していくのか?

全体像として

自分が本当にやりたい事は何なのか考える

↓

それを妨げている事は何なのか考える

↓

妨げている事に対して「コントロールできる事」と「コントロールできない事に」分ける。

↓

「コントロールできる事」に対して100%自分が努力をする。

↓

それでもうまくいかなかったら、「オリジナル教科書」を申し込む! (全力で僕と一緒に考えます!)

## STEP1

自分が本当にやりたい事は何なのか考える

## STEP2

書き出した本当にやりたい事の中から、15分間でこれができたら「人生が最高になる」と思ったことを一つ決める。

## STEP3

それを妨げている事は何なのか考える。

## STEP4

妨げている事に対して「コントロールできる事」と「コントロールできない事に」分ける。

#### STEP5

「コントロールできる事」に対して100%自分が努力をする。

#### STEP6

STEP1~5まで実践して、うまくいかなかったら今回の「オリジナル教科書」を申し込む!

というか、STEPとか自分でやるのがめんどくさいって人はいきなりSTEP6の方がお勧めです!

数個の質問に答えてもらうだけで、STEP1~5のあなたオリジナルの内容を作成します!

## QandA

Q本当にやりたい事は具体的の方が良いですか？

A具体的な方が良いですが、抽象的でも構いません。初めはやりたい事ってふわっとしていると思うので、僕と一緒に具体的にしていきましょう!

ここまで、読んでくれた方は本気で自分を人生向上させたい人だと思います。

## あなたの人生向上をお手伝いできたら僕は最高に幸せです!

なぜなら、他の人の悩みを解決できたら自分もそのスキルを身につけれるからです!

自分の「人生向上」の為に全力で作成することをお約束します!

あなたと「オリジナル教科書」を作成できる日を心から楽しみにしています。

ここまで、読んで頂きありがとうございました!

「オリジナル教科書」を作成したい人は

<https://line.me/R/ti/p/%40sah3927q>登録後に「オリジナル教科書希望」とご連絡ください。

あなたからのご連絡心よりお待ちしております。